dehacan

4. sınıf Fen Bilimleri · 2. ünite testi

Sağlıklı Besleniyorum

Adı Soyadı: ..... Sınıfı: ..... Doğru sayısı: ..... / 12

Her sorunun yalnız bir doğru cevabı var. Soruyu dikkatle oku, doğru şıkkı işaretle; sonra sayfanın sonundaki cevap kâğıdına geçir.

1. Mutfakta karpuz kestik, tabak sulandı. Karpuzda en çok hangisi var?
   A) Su
   B) Yağ
   C) Tuz

2. Hangisinde en çok protein vardır?
   A) Elma
   B) Pirinç
   C) Yumurta

3. Hangisinde en çok yağ vardır?
   A) Fındık
   B) Ekmek
   C) Salatalık

4. Tereyağlı ekmek yedin, parmakların parlak ve kaygan oldu. Tereyağında bol olan hangisi?
   A) Tuz
   B) Su
   C) Yağ

5. Kâğıda ceviz sürdük. Kâğıtta ışık geçiren bir leke kaldı. Bu ne gösterir?
   A) Cevizde hiç su yoktur
   B) Ceviz bozulmuştur
   C) Cevizde yağ vardır

6. Hangisi kâğıda sürülünce, kâğıt kuruduktan sonra da ışık geçiren bir leke bırakır?
   A) Tuzlu su
   B) Tereyağı
   C) Su

7. Kışın evde portakal yiyoruz. Portakalda hangisi boldur?
   A) Yağ
   B) C vitamini
   C) Nişasta

8. Hangisi dengeli bir kahvaltıdır?
   A) Peynir, yumurta, domates, salatalık, ekmek ve süt
   B) Yalnız çikolata ve şekerli içecek
   C) Yalnız patates kızartması

9. Koşu yarışından önce enerji için hangisi uygundur?
   A) Bir tutam tuz
   B) Bir dilim tam buğday ekmeği
   C) Bir bardak soğuk su

10. Büyümemize ve yaralarımızın iyileşmesine en çok hangi besin öğesi yardım eder?
   A) Protein
   B) Yağ
   C) Karbonhidrat

11-12. soruları aşağıdaki metne göre cevaplayınız.

Süt etiketi

Ürün: Süt (1 litre)

İçindekiler: inek sütü

Besin değerleri: protein, yağ, karbonhidrat

Vitaminler: A vitamini, B2 vitamini

Mineraller: kalsiyum, fosfor

Son tüketim tarihi: 20.11.2026

11. Etikete göre sütte hangi mineral vardır?
   A) C vitamini
   B) Kalsiyum
   C) Nişasta

12. Bu süt en geç hangi tarihe kadar tüketilmelidir?
   A) Hiç bozulmaz
   B) Etikette yazmıyor
   C) 20.11.2026

Cevap kâğıdı

1 (A) (B) (C)	2 (A) (B) (C)	3 (A) (B) (C)	4 (A) (B) (C)	5 (A) (B) (C)
6 (A) (B) (C)	7 (A) (B) (C)	8 (A) (B) (C)	9 (A) (B) (C)	10 (A) (B) (C)
11 (A) (B) (C)	12 (A) (B) (C)			

dehacan.com

Sorular Dehacan uygulamasındaki 4. sınıf Fen Bilimleri derslerinden; konular Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli programındaki sırayla.
Ücretsiz testler ve çalışma kâğıtları: dehacan.com

Cevap anahtarı (yetişkin için)

1 A 2 C 3 A 4 C 5 C 6 B 7 B 8 A 9 B 10 A 11 B 12 C

No	Cevap	Konu ve açıklama
1	A) Su	Besinlerde neler var? Karpuzun yaklaşık onda dokuzu sudur. Bu yüzden kesince suyu akar.
2	C) Yumurta	Besinlerde neler var? Yumurta protein bakımından zengindir.
3	A) Fındık	Besinlerde neler var? Fındığın yarısından fazlası yağdır.
4	C) Yağ	Besinlerle deney. Parmağı parlatıp kaygan yapan yağdır. Şimdi besinlerde yağ olup olmadığını deneyle bulalım.
5	C) Cevizde yağ vardır	Besinlerle deney. Işık geçiren leke yağ lekesidir.
6	B) Tereyağı	Besinlerle deney. Su ve tuzlu su kuruyunca ışık geçiren leke kalmaz. Yağ lekesi kalır.
7	B) C vitamini	Vitamin ve mineraller. Portakal, mandalina ve limon C vitamini bakımından zengindir.
8	A) Peynir, yumurta, domates, salatalık, ekmek ve süt	Besinlerin görevleri ve sağlıklı menü. Bu kahvaltıda protein, karbonhidrat, vitamin, mineral ve su birlikte var.
9	B) Bir dilim tam buğday ekmeği	Besinlerin görevleri ve sağlıklı menü. Ekmekteki karbonhidrat enerji verir. Su gereklidir ama enerji vermez.
10	A) Protein	Besinlerin görevleri ve sağlıklı menü. Protein vücudun büyümesini ve onarılmasını destekler.
11	B) Kalsiyum	Vitamin ve mineraller. Mineraller satırında kalsiyum ve fosfor yazıyor.
12	C) 20.11.2026	Vitamin ve mineraller. Son tüketim tarihi etikette yazar. Bu tarihten sonra ürün tüketilmez.